

# CORONAVIRUS

## COVID-19

### SINTOMAS

#### SINTOMAS COMUNES



FIEBRE



TOS Y DIFICULTAD  
AL RESPIRAR



DOLOR DE  
GARGANTA

#### CASOS GRAVES



NEUMONÍA



INSUFICIENCIA  
RESPIRATORIA  
AGUDA

\* Los síntomas podrían aparecer de 1 a 14 días después de la exposición al virus\*

### PREVENCIÓN



Higiene de manos. Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón y use alcohol en gel. Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Evite tocar esas áreas si no lavó sus manos.



Manténgase a más de 2 metros de distancia de una persona que se encuentre enferma.



Al estornudar o toser taparse con el antebrazo o un pañuelo desechable.



Utilice pañuelos descartables y deséchelos inmediatamente en un cesto cerrado luego de su uso. No reutilizar. No guardar en bolsillos.



Evite compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal. Limpie y desinfecte los objetos que use frecuentemente. **LIMPIE SU CELULAR AL MENOS 1 VEZ AL DÍA.**



El uso de barbijos y ropa de protección es para el personal que esté cuidando a una persona con sospecha de infección por Coronavirus. Si no presenta síntomas no es necesario que lo use. **Los barbijos son efectivos cuando se utilizan con una correcta higiene de manos.**

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar comuníquese inmediatamente con el 107 en CABA ó 148 en Provincia de Buenos Aires. No debe salir de su casa.

# LAVADO DE MANOS



## ¿Sabías que ...

La correcta higiene de manos es la medida más eficaz de prevenir la transmisión de enfermedades

## ¿Cuándo debemos lavarnos las manos?

- Antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos o amamantar.
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, barandas, picaportes, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, celulares, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales.
- Después de jugar con tu mascota.
- Al ingresar o salir de Clínicas, Sanatorios, Hospitales.
- Después de recibir visitas. (Si está en áreas de internación).

## 8 pasos para mantener nuestras manos limpias

(agua y jabón ó alcohol en gel)



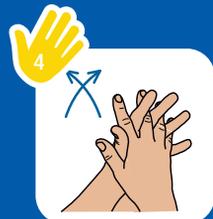
Deposite en su mano producto suficiente para su limpieza.



Frótese las palmas de sus manos entre sí.



Frótese la palma derecha contra el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas entre sí, entrelazando los dedos.



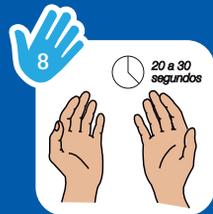
Frótese el dorso de los dedos con la mano opuesta, agarrándose entre sí.



Frótese el pulgar de cada mano con movimientos de rotación.



Frótese la punta de los dedos con la palma contraria y viceversa.



Una vez secas, sus manos son seguras.