



# CORONAVIRUS

## Cómo prevenir el contagio por COVID-19?

Es importante para prevenir el contagio:



**Higiene de manos.** Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón y use alcohol en gel. Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Evite tocar esas áreas si no lavó sus manos.



Manténgase a más de 2 metros de distancia de una persona que se encuentre enferma.



Al estornudar o toser debe taparse con el antebrazo o un pañuelo desechable.



Utilice pañuelos descartables y deséchelos inmediatamente en un cesto luego de su uso. No reutilizar. No guardar en bolsillos.



Evite compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal. Limpie y desinfecte los objetos que use frecuentemente. LIMPIE SU CELULAR AL MENOS 1 VEZ AL DÍA.



El uso de barbijos y ropa de protección es para el personal que esté cuidando a una persona con sospecha de infección por Coronavirus. Si no presenta síntomas no es necesario que lo use. Los barbijos son efectivos cuando se utilizan con una correcta higiene de manos.