

CORONAVIRUS

COVID-19

Información para pacientes y visitantes de los establecimientos de salud

CINCO COSAS QUE DEBE SABER

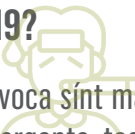
¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus nuevo que no se había detectado anteriormente en seres humanos. Los coronavirus son una gran familia de virus que se encuentran tanto en animales como en los seres humanos.



¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

En la mayoría de los casos, la COVID-19 provoca síntomas más leves, como secreciones nasales, dolor de garganta, tos y fiebre. Puede ser más grave para algunas personas y causar neumonía o dificultad para respirar. En algunos casos, la infección puede causar la muerte.



¿Cómo se propaga la COVID-19?

La COVID-19 parece propagarse más fácilmente por medio del contacto con una persona con la infección. Cuando alguien que tiene COVID-19 tose o estornuda, se liberan gotículas. Si usted está demasiado cerca, podría inhalar el virus.



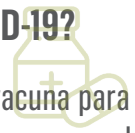
¿Quiénes corren mayor riesgo?

Todavía tenemos que aprender más acerca de la forma en que la COVID-19 afecta a los seres humanos. Las personas mayores y las personas con otros trastornos de salud, como diabetes y problemas del corazón, parecen correr mayor riesgo de desarrollar un cuadro grave.



¿Cuál es el tratamiento para la COVID-19?

Actualmente no hay ningún tratamiento o vacuna para la COVID-19. Sin embargo, muchos de los síntomas pueden tratarse.



CINCO COSAS QUE DEBE HACER

Lávese las manos con frecuencia.

Lávese las manos con agua y jabón o, si no tiene las manos visiblemente sucias, use soluciones para manos a base de alcohol que le quitará el virus que tenga en sus manos.



Cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo descartable al toser y estornudar.

Deseche el pañuelo descartable usado de inmediato y lávese las manos con agua y jabón o use soluciones a base de alcohol. De esta manera protegerá a los demás del virus liberado mediante la tos y los estornudos.



Si es posible, manténgase a un metro de distancia de toda persona que esté tosiendo o estornudando o que tenga fiebre.

La COVID-19 parece propagarse más fácilmente por el contacto estrecho con una persona infectada.



No se toque los ojos, la nariz ni la boca.

Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si usted se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias, puede transferir el virus de la superficie a su cuerpo.



Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, vaya al médico. Llame por teléfono con antelación para informar al centro de salud cuándo va a ir.

Siga siempre los consejos de su profesional de salud y las advertencias nacionales.

