

CORONAVIRUS COVID-19

Recomendaciones generales para prevenir virus respiratorios (incluyendo coronavirus COVID-19)

- **Lavarse las manos** con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón, sobretodo antes de ingerir alimentos y bebidas, y luego del contacto con superficies de áreas públicas.
- Al toser o estornudar, **cubrirse la nariz y boca con el pliegue del codo.** Lavarse las manos inmediatamente después.
- **Evitar el contacto directo,** manteniendo al menos 1 metro de distancia con las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.** Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus y de esa manera se trasladaría a uno mismo.
- **Limpiar y desinfectar** los objetos de uso frecuente.

