



# CORONAVIRUS

## ¿Cómo colocarse, usar, quitarse y desechar un barbijo?



Lavarse las manos antes de colocarse y después de quitarse el barbijo.



Cubrirse la boca, la nariz y mentón y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el barbijo.



Evitar tocar el barbijo mientras lo usa. Si lo hace por error, lávese las manos de manera inmediata.



Cambiarse el barbijo tan pronto como esté húmedo y no reutilice los barbijos de un solo uso.



Quitarse el barbijo desde atrás, de donde está sujetado, sin tocar la parte delantera. **Desechar los barbijos de un solo uso inmediatamente en los cestos con bolsa roja** que son exclusivos para residuos patogénicos. Lavarse las manos.



NO apoye los barbijos en una superficie. Si sucediera, se debe limpiar y desinfectar la superficie con lavandina o alcohol.

## Consecuencias del mal uso del barbijo

Si no se cubren nariz y boca el virus puede transmitirse con mayor facilidad.



Si el barbijo se encuentra contaminado, podemos contaminar nuestra piel, aumentando el riesgo de autoinoculación.