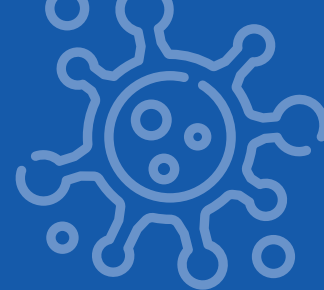


# CORONAVIRUS



## INSTRUCCIONES PARA PERSONAS QUE HAN TENIDO CONTACTO CON UN ENFERMO DE CORONAVIRUS Y QUE NO TIENEN SÍNTOMAS AL MOMENTO DE LA CONSULTA

Las siguientes recomendaciones obedecen a las normativas emitidas por el Ministerio de Salud de la Nación al día de la fecha. Las mismas son dinámicas y pueden variar.

### Lea atentamente:

Usted ha estado en **contacto estrecho con una persona confirmada de Covid-19** pero al momento de la consulta no ha tenido síntomas. Según las recomendaciones actuales:

- Deberá realizar aislamiento estricto en su domicilio hasta la fecha indicada en la consulta.
- Se deberá tomar la temperatura con un termómetro dos o 3 veces por día.

**EN CASO DE PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA** (en especial si presenta fiebre -Temperatura de 37,5°C o más-, tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria) **DEBERÁ CONTACTARNOS INMEDIATAMENTE.**

## ES MUY IMPORTANTE QUE LEA TODAS LAS RECOMENDACIONES SIGUIENTES:

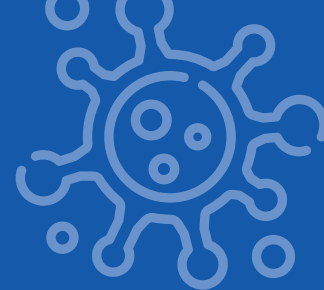
### PARA EL PACIENTE



#### Alojamiento y contactos

- No tenga contacto con NADIE, excepto las personas con quien convive y el mínimo indispensable para su asistencia.
- No debe salir de su domicilio ni se deberá recibir visitas durante el periodo de aislamiento.
- Debe permanecer preferiblemente en una habitación de uso individual o, en caso de que no sea posible, en un lugar en el que se pueda garantizar una distancia mínima de 2 metros con el resto de los convivientes.
- Reduzca al mínimo absoluto el número de contactos con otras personas que conviven.
- En caso de que sea imprescindible usar zonas comunes del domicilio (baño, cocina, comedor), deberá utilizar tapabocas y lavarse las manos con agua y jabón o alcohol en gel al salir de la habitación.
- La habitación deberá tener una ventilación adecuada. Aún con bajas temperaturas, ventilar al menos 5 minutos por día.
- Las zonas comunes también deberán mantenerse bien ventiladas.
- Si es posible, se dispondrá de un baño para uso exclusivo para el paciente o, en su defecto, deberá ser limpiado con agua con lavandina doméstica tras cada uso que haga el paciente. Quienes utilicen el baño, deberán hacer correcta higiene de manos antes de salir.
- No toque ni se acerque a MASCOTAS

# CORONAVIRUS



## INSTRUCCIONES PARA PERSONAS QUE HAN TENIDO CONTACTO CON UN ENFERMO DE CORONAVIRUS Y QUE NO TIENEN SÍNTOMAS AL MOMENTO DE LA CONSULTA

### PARA EL PACIENTE



#### Higiene, limpieza y desinfección

- En el interior de la habitación deberá colocarse un recipiente para residuos, y en su interior una bolsa plástica para depositar los residuos.
- Todos los elementos de higiene personal y ropa de cama deben ser de uso **EXCLUSIVO** (cepillo de dientes, toalla, jabón, sábanas). Estos elementos deben permanecer **DENTRO** de su habitación.
- El/la paciente deberá seguir en todo momento las medidas de higiene respiratoria: debe cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con el codo flexionado; utilizar pañuelos descartables y desecharlos en el recipiente que tendrá dentro de la habitación.
- Deberá lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón. También podrá utilizar alcohol en gel si están disponibles.
- Limpie frecuentemente todas las zonas y cosas que toca con agua y lavandina (1 cucharada sopera (10 ml) por cada 1 litro de agua), moje un trapo y limpie todo lo que usa (mesa de luz, silla, cama, mesa)
- Limpie el baño frecuentemente (y siempre después de usarlo) con esta misma dilución de agua con lavandina.

### ACLARACIONES PARA LOS CONVIVIENTES



- Los convivientes deben permanecer, preferiblemente, en una habitación diferente, teniendo el mínimo contacto con el paciente.
- No se deben compartir objetos de uso personal tal como cepillos de dientes, vasos, platos, cubiertos, toallas, ropa, mate, sorbetes, bombillas, botellas de uso personal, etc.
- Todos los convivientes deben lavarse las manos con agua y jabón o alcohol en gel después de cualquier contacto con el paciente o su entorno inmediato.
- Lavar la ropa de cama, toallas, etc. del paciente con jabones o detergentes habituales con agua caliente y dejar que se seque completamente. La ropa a lavar deberá colocarse en una bolsa cerrada hasta el momento de lavarla. No sacudir la ropa antes de lavarla.
- Los cubiertos, vasos, platos y demás utensilios reutilizables se lavarán con agua caliente y jabón habitual.
- Las superficies que se tocan con frecuencia (mesas, muebles, sillas, picaportes, llaves, canillas, teléfonos, teclados, tablets, etc.), las superficies del baño y el inodoro deberán ser limpiadas y desinfectadas diariamente con lavandina diluida en agua : Diluir 10 ml (1 cucharada sopera) de lavandina en 1 litro de agua.