

CORONAVIRUS

COVID-19

RECOMENDACIONES A SEGUIR EN EDIFICIOS DONDE NO SE ASISTEN PACIENTES

¿CÓMO SE DEBE PROSEGUIR CUANDO INGRESAN LOS VISITANTES?

Al ingreso de los visitantes, se debe preguntar a la totalidad de las personas:

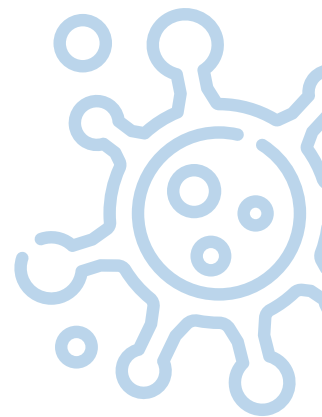
- Si estuvieron de viaje por los países de riesgo
- Si están actualmente con alguna enfermedad respiratoria (fiebre, resfriado, tos, etc)
- Si estuvieron en contacto con personas que viajaron a los países de riesgo (China, Corea Del Sur, Japón, Irán, Europa y Estados Unidos)
- Y si estas personas padecían síntomas respiratorios
- O si estuvieron en contacto con alguien al que le diagnosticaron coronavirus

Ante cualquier respuesta positiva, se debe:

- Brindar barbijo común
- Direccionar a centro asistencial para que pueda ser evaluado

En todos los casos, sea la respuesta positiva o no:

- Realizar lavado de manos con alcohol en gel



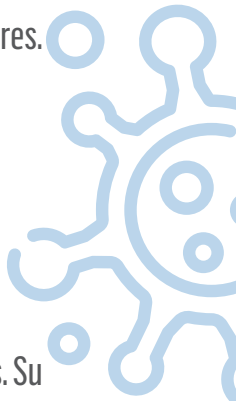
CORONAVIRUS

COVID-19

RECOMENDACIONES A SEGUIR EN EDIFICIOS DONDE NO SE ASISTEN PACIENTES

¿QUÉ RECOMENDACIONES DEBEN SEGUIRSE AL MOMENTO DE LA ATENCIÓN A VISITANTES?

- La totalidad de los visitantes en todos los pisos y escritorios deben ser atendidos al menos a 1.2 metros de distancia, estableciéndose barrera física o línea demarcada en el piso. Esto debe seguirse para el primer visitante como para cada uno de los que se encuentre esperando, aún así si esta línea se prolongara a la calle
- Todos deben lavarse las manos con alcohol en gel antes de la atención
- Todos los departamentos deben tener representantes para atender en la planta baja, con igual protección que la mencionada previamente
- Los asientos de espera deben ser marcados para que exista al menos un asiento libre alrededor de cada asiento ocupable. En caso de ser insuficientes, se hará una fila para acceder a la zona de espera, con igual espacio entre personas que el mencionado anteriormente
- Se recomienda la suspensión del mate o cualquier otra infusión y/o actividad que implique compartir enseres. Del mismo modo, se recomienda evitar darse la mano o saludar con besos
- Se debe evitar tocarse la cara luego del contacto con terceros
- Es recomendable usar alcohol en gel al ingresar y al salir de un transporte público
- El barbijo solo es útil en las personas que tienen alguna enfermedad respiratoria, para evitar propagar el virus. Su uso en personas sanas puede incrementar el riesgo de enfermedad respiratoria
- Aquellos que estén en contacto con un caso sospechoso deberán autoaislarse hasta que pasen los 3 días en los que se obtendrá el resultado positivo o negativo del paciente; salvo que hayan mantenido la distancia establecida en las recomendaciones anteriores y el lavado de manos, en ese caso no requieren aislamiento
- Es recomendable evitar la concurrencia a centros de atención médica y/o espacios de concentración masiva de personas



CORONAVIRUS

COVID-19

RECOMENDACIONES A SEGUIR EN EDIFICIOS DONDE NO SE ASISTEN PACIENTES

RECOMENDACIONES ESPECIALES PARA EL ACCIONAR DEL PERSONAL DEL EDIFICIO

- El edificio debe ser higienizado frecuentemente (4 o 5 veces al día) con lavandina, tanto pisos y sectores como ascensores y escritorios de atención al público
- El personal que vuelva de viaje de las zonas afectadas con o sin síntomas debe autoacuarentarse por el término de 14 días posteriores a su regreso. Se recomienda la modalidad home office para evitar la circulación de este personal por la calle
- La vacuna de la gripe debe ser aplicada a las personas de riesgo. Es probable que su indicación se generalice, esto dependerá de la disponibilidad de unidades. Primero deben recibirlas los de mayor riesgo de morir a causa de una gripe, habitualmente el personal del edificio no está incluido en esos riesgos.
- Las solicitudes de alimentos deben ser retiradas en la planta baja, preferentemente manipular el dinero e inmediatamente lavarse con alcohol en gel
- Recomendar la postergación de todo trámite, requerimiento o control no urgentes los/as beneficiarios/as, al igual que viajes para control en otras ciudades
- Se recomienda no hacer cirugías programadas o prácticas postergables
- Se recomienda a las delegaciones, agencias, centros, el uso de whatsapp web, con un número telefónico para que la gente pueda agilizar consultas y trámites. También se podrá establecer cita de atención para evitar concentración de personas, además de acortar el tiempo de atención teniendo programado el material necesario
- Los pacientes con cuadros respiratorios comunes sospechosos no requieren de transporte en ambulancia para dirigirse a cualquier centro médico, mientras se encuentren con el barbijo puesto
- Es imperioso que no se realicen citas, controles no urgentes, reuniones, convocatorias, sesiones de kinesiología, etc. a pacientes mayores de 65 años. Cualquier tratamiento que pueda ser postergable pero se realice igualmente, implica un altísimo riesgo de contraer una enfermedad respiratoria de rápida propagación
- Todo trámite en el cual no sea sumamente necesaria la presencia física de la persona, debe intentar resolverse telefónicamente



CORONAVIRUS

COVID-19

RECOMENDACIONES A SEGUIR EN EDIFICIOS DONDE NO SE ASISTEN PACIENTES

Es importante resaltar que la epidemia es dinámica y, por lo tanto, las medidas que se tomen ahora pueden ser obsoletas en pocos días. Cualquier situación especial que preocupe o genere incertidumbre, debe ser evacuada en la gerencia médica que informará al directorio para generalizar la información específica al respecto.

Es probable que en pocos días los servicios de salud colapsen y no tengamos la posibilidad de mandar ambulancias para realizar cambios de lugares de internación. Por lo tanto, los pacientes deberán ser atendidos en el lugar que realicen la consulta.

No deben tomarse conductas independientes en los centros médicos. Así como OSECAC está obligada a responder a las decisiones de las autoridades sanitarias, los centros médicos deben responder a la gerencia médica.

